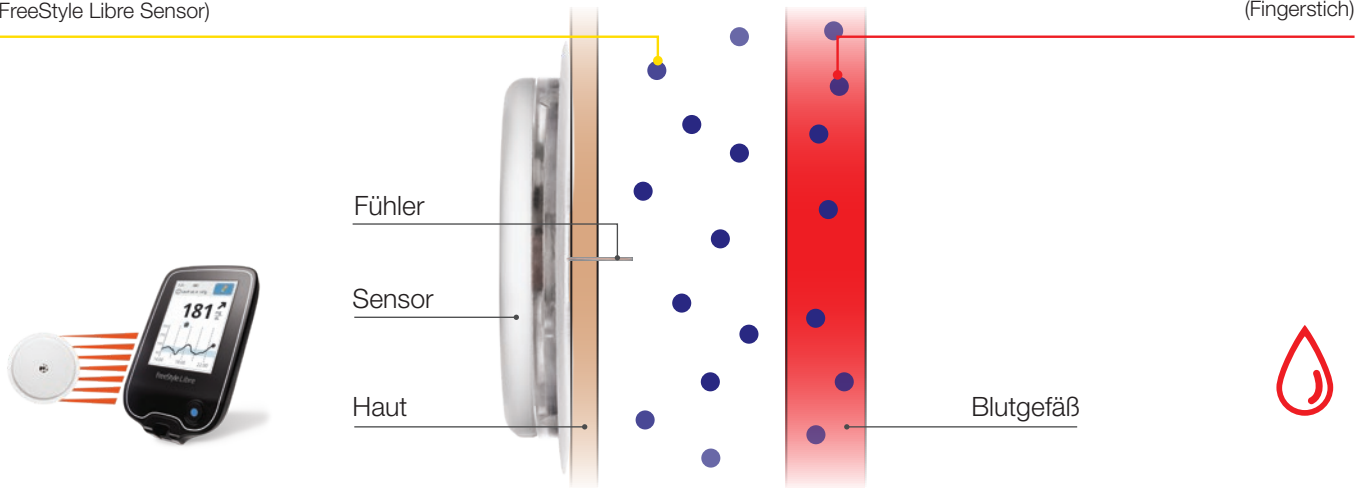


Wichtige Hinweise für eine Vergleichsmessung

Gewebezucker- und Blutzuckermessung – worin liegt der Unterschied?

Gewebezucker
(FreeStyle Libre Sensor)

Blutzucker
(Fingerstich)



Gewebezuckermessung

Der Sensor misst den Zucker im Gewebe über einen eingeführten Fühler.






Blutzuckermessung

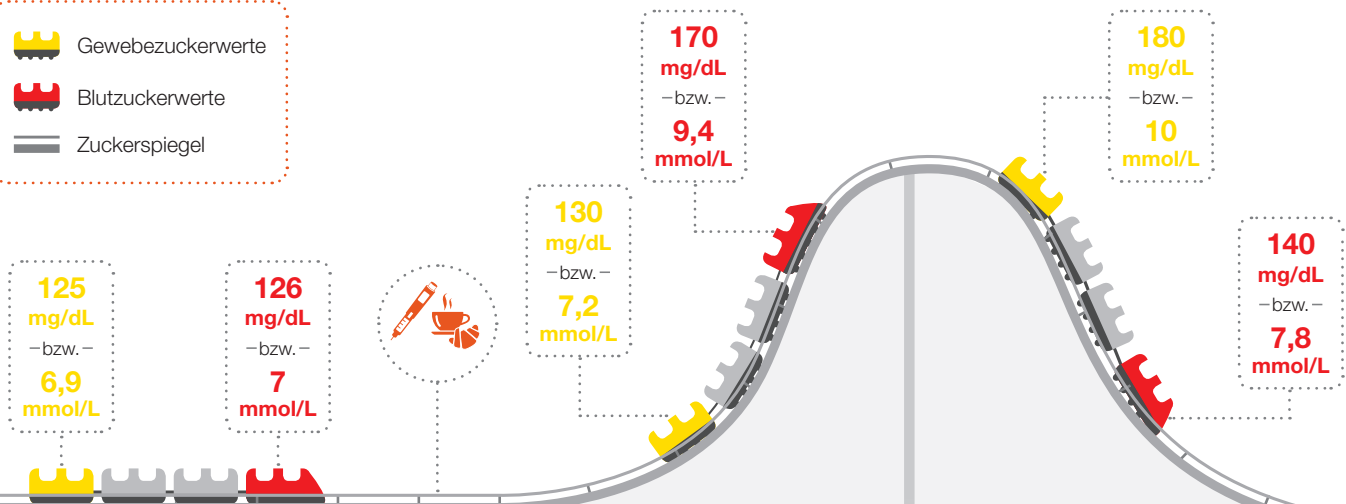
Mit Hilfe des Teststreifens und einem Stich in die Fingerbeere wird der Zucker im Blut gemessen.

Ihr FreeStyle Libre misst Ihren Zucker nicht im Blut, sondern im Gewebe.

Es ist ganz normal, wenn Ihr Blutzucker- und Gewebezuckerwert sich in bestimmten Situationen unterscheiden, weil der Zucker etwas länger braucht, um über das Blut ins Gewebe zu gelangen.¹

Anhand des Beispiels einer Achterbahn kann dies leicht nachvollzogen werden.

-  Gewebezuckerwerte
-  Blutzuckerwerte
-  Zuckerspiegel



➔ **Bei stabilen Zuckerwerten** sind die von FreeStyle Libre gemessenen Zuckerwerte und Blutzuckerwerte sehr ähnlich.

⬆ **Bei rasch steigenden Zuckerwerten** können die von FreeStyle Libre gemessenen Zuckerwerte niedriger liegen als die Blutzuckerwerte.

⬇ **Bei rasch fallenden Zuckerwerten** können die von FreeStyle Libre gemessenen Zuckerwerte höher liegen als die Blutzuckerwerte.

Gewebezucker mit Blutzucker vergleichen

Vorbereitung:

- Vergleichen Sie genau dann, wenn die Zuckerwerte am stabilsten sind: z. B. nach dem Aufstehen und vor den Mahlzeiten. **Achten Sie darauf, dass die Trendpfeile von FreeStyle Libre bei Vergleichsmessungen waagrecht sind.**
- Waschen Sie vor der Blutzuckermessung Ihre Hände gründlich mit Seife und trocknen Sie sie ab. Stellen Sie sicher, dass Sie keine Rückstände von Cremes, Alkohol, Fruchtzucker oder Verunreinigungen auf Ihren Händen haben.



Zuckerwert steigt rasch

(in 15 Minuten um mehr als 30 mg/dL bzw. 1,6 mmol/L)



Zuckerwert steigt

(in 15 Minuten zwischen 15 und 30 mg/dL bzw. 0,8 und 1,6 mmol/L)



Zuckerwerte sind konstant oder ändern sich langsam

(in 15 Minuten um weniger als 15 mg/dL bzw. 0,8 mmol/L)



Zuckerwert fällt

(in 15 Minuten zwischen 15 und 30 mg/dL bzw. 0,8 und 1,6 mmol/L)



Zuckerwert fällt rasch

(in 15 Minuten um mehr als 30 mg/dL bzw. 1,6 mmol/L)



Sensor mit Lesegerät scannen

Scannen Sie Ihren Sensor und achten Sie auf den angezeigten Trendpfeil. Sollte dieser waagrecht sein, befinden Sie sich in einer stabilen Stoffwechsellage und können die Vergleichsmessung durchführen.



Blutzuckermessung

Führen Sie nun eine Blutzuckermessung durch. Bitte nutzen Sie hierfür das im FreeStyle Libre Lesegerät integrierte Blutzuckermessgerät. Notieren Sie den angezeigten Glukosewert und die Uhrzeit. Eine Erklärung zur Nutzung des integrierten Blutzuckermessgerätes finden Sie in Ihrem FreeStyle Libre Benutzerhandbuch (auch online verfügbar unter www.FreeStyle.de).



Sensor mit Lesegerät scannen

Scannen Sie erneut Ihren Sensor. Der angezeigte Glukosewert sollte ungefähr der vorangegangenen Blutzuckermessung entsprechen.

Ist dies nicht der Fall, wiederholen Sie bitte den Vorgang, bis Sie mindestens drei Vergleichspaare mit Trendpfeilen und Uhrzeit notiert haben. Bitte achten Sie darauf, die drei Vergleichsmessungen zu unterschiedlichen Zeitpunkten durchzuführen.

Sofern die drei Vergleichspaare gravierende Abweichungen aufweisen, setzen Sie sich bitte mit unserem Kundenservice in Verbindung. Halten Sie dafür bitte die **Seriennummer des Sensors**, die **Seriennummer des Lesegerätes**, die **LOT-Nummer der Teststreifen**, sowie die **notierten Vergleichswerte mit Trendpfeilen und Uhrzeit** bereit.



Kundenservice-Rufnummer für alle Fragen
rund um FreeStyle Libre:

 **0800 - 519 9 519**

Montag bis Freitag erreichbar von 8⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr*

www.FreeStyle.de



life. to the fullest.

Abbott

*Kostenlos aus dem deutschen Festnetz und dem innerdeutschen Mobilfunknetz

1 Rebrin, Kerstin, Norman F. Sheppard, and Garry M. Steil. "Use of subcutaneous interstitial fluid glucose to estimate blood glucose: revisiting delay and sensor offset." Journal of Diabetes Science and Technology 4.5 (2010): 1087-1098.

Das FreeStyle Libre Lesegerät ist sowohl in mg/dL als auch mmol/L erhältlich. FreeStyle, Libre, und damit verbundene Markennamen sind eingetragene Marken von Abbott Diabetes Care Inc. in verschiedenen Ländern. Sonstige Markennamen sind Eigentum der jeweiligen Hersteller. © 2018 Abbott Diabetes Care | ADC-2018-DE-0560 | Oktober 2018 | sense&image