



Zusammenfassung des Buches

Die sieben geistigen Gesetze des Erfolges

Das Buch behandelt die Gesundheit, positive Lebensenergie, seelische Zufriedenheit, Glück und andere innere Werte, die ohne eine entsprechende geistige Einstellung nicht zu schaffen sind. Dies ist eine präzise und prägnante Anleitung für jeden, der seine Träume im Leben verwirklichen will.

Was wir tatsächlich brauchen, ist eine geistige Einschätzung von Erfolg und Wohlstand, denn Wohlstand ist ein breiter Strom aller guten Dinge im Leben. Erfolg ist überdies ein Weg, kein Ziel. Zum Erfolg gehören auch Gesundheit, Lebensfreude, erfüllende Beziehungen, kreative Freiheit, emotionale und seelische Stabilität, Wohlbefinden und Seelenfrieden.

1. Gesetz des reinen Potentials *(oder das Gesetz der Einheit)*

Wenn man sein eigentliches Wesen entdeckt und weiß, wer man wirklich ist, erlangt man durch dieses Selbstwissen die Fähigkeit sich seine Träume zu erfüllen. Doch unser Ego will Kontrolle, es wird durch die Macht gestützt, denn es lebt in Angst. Das wahre Selbst, die Seele, der Geist, ist von solchen Dingen vollständig frei. Es ist immun gegenüber Kritik, hat keine Angst vor Herausforderungen und fühlt sich niemanden unterlegen. Es hegt gegenüber allen Menschen Respekt. *Eine Möglichkeit Zugang zu diesem Selbst zu finden, stellt entweder die tägliche Praxis des Schweigens dar, aber auch Meditation und Vorurteilslosigkeit.* Beim Aufenthalt in der Natur gewinnt man ebenfalls Zugang zu den Eigenschaften des reinen Potentials – unendliche Kreativität, Freiheit und Glückseligkeit.

Man sollte sich hin und wieder die Zeit nehmen, um Stille zu erfahren. Stille ist die erste Grundvoraussetzung für die Manifestation von Wünschen, denn in der Stille liegt die Verbindung zur Einheit von Körper – Geist – und Seele. Dies bedeutet, sich regelmäßig in direkten Kontakt mit der Natur zu begeben. Umso stärker man auf den Geist der Natur eingestimmt ist, umso besseren Zugang gewinnt man zu ihrer grenzenlosen Kreativität.

„**Urteilslosigkeit schafft Ruhe im Geist.**“ Es ist daher eine gute Idee, jeden Tag mit dieser Aussage zu beginnen.

Ich bringe das Gesetz der Einheit zur Anwendung indem ich mir folgende Punkte vornehme:

Ich nehme mir jeden Tag die Zeit zu schweigen und einfach nur zu sein

Ich nehme mir jeden Tag die Zeit, mich auf die Natur einzustimmen.

Heute beurteile, verurteile und Urteile ich über nichts, was mir zustößt und über keinen anderen Menschen

2. Das Gesetz des Gebens:

Mit unserer Bereitschaft, das zu geben, was wir selbst suchen, erreichen wir, dass die Fülle des Universums durch unser Leben strömt. Daher muss man geben und annehmen, damit Reichtum und Wohlstand und alles andere, was man sich im Leben wünscht, frei strömen kann. Wohlstand ist ein fließender Prozess.

Geld ist eigentlich ein Symbol der Lebensenergie, die wir austauschen und nutzen. Damit uns diese Energie zufließt, müssen wir den Kreislauf aufrechterhalten. Geld muss wie ein Fluss immer fließen, denn sonst stagniert es, verklumpt und erstickt an der eigenen Lebenskraft. Nur der Kreislauf erhält diesen Fluss lebendig und kräftig. **Jede Beziehung besteht aus Geben und Annehmen.**

Je mehr man gibt, um so mehr wird man empfangen. Alles was im Leben einen Wert hat, vervielfacht sich, wenn man es gibt.

Am wichtigsten jedoch ist die Absicht, die hinter Geben und Annehmen steckt. Daher sollte der Akt des Schenkens ein freudiger sein.

Der leichteste Weg, das zu erreichen, was man will, besteht darin, anderen zu helfen, das zu bekommen, was sie wollen.

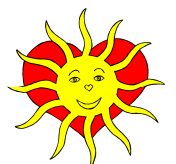
Die Geschenke von Zuwendung, Liebe, Aufmerksamkeit, Wertschätzung usw. sind die kostbarsten Geschenke, die man sich vorstellen kann, und sie kosten nichts. Wenn man jemanden begegnet, kann man ihn oder sie still segnen und ihnen Glück sowie Freude wünschen. Solche stillen Geschenke sind sehr wirksam. Wir sind natürlicherweise wohlhabend, denn die Natur erfüllt uns jeden Wunsch und jede Notwendigkeit. Daher sollte man sich stets bewusst sein, dass man bereits von innen heraus wohlhabend ist, ganz gleich, wie viel oder wenig Geld man besitzt.

Anwendung vom Gesetz des Gebens:

***Gleich wohin ich gehe und wem ich begegne, ich werde ein Geschenk mitbringen.
Heute schenke ich jedem etwas, so beginne ich den Kreislauf aus Freude, Wohlstand
und Überfluss in meinem Leben und im Leben anderer.***

***Alle Geschenke die das Leben mir bietet, empfangen ich heute Dankbar.
Ich nehme die Geschenke der Natur mit Freude an.***

***Jedesmal, wenn mir jemand begegnet, werde ich ihm in der Stille Glück, Freude und
Lebenslust wünschen.***



3. Das Gesetz des Karmas (*Gesetz von Ursache und Wirkung*)

Wir ernten, was wir säen. Und wenn wir Handlungen wählen, die anderen Glück und Erfolg bringen, dann ist die Ernte unseres Karmas Glück und Erfolg. Offensichtlich müssen wir lernen, wie man die Samen des Glücks ausstreut, wenn wir in unserem Leben Glück genießen wollen.

Ob einem das nun gefällt oder nicht, alles, was in diesem Augenblick geschieht, ist die Folge von Entscheidungen, die man irgendwann vorher im Leben getroffen hat. Es gibt einen interessanten Mechanismus, womit das Universum einem hilft, spontan richtige Entscheidungen zu treffen. Wenn der Körper ein Signal von Wohlbehagen aussendet, handelt es sich um die richtige Entscheidung.

Die Zukunft wird nämlich beeinflusst von den Entscheidungen, die man jeden Augenblick trifft. Wenn etwas passiert, sollten wir uns fragen:



„Was kann ich aus dieser Erfahrung lernen?“



Welche Botschaften gibt mir das Universum?

Dabei sucht man das Samenkorn der Möglichkeiten und verbindet dieses Samenkorn mit dem Sinn des Lebens.

Die Anwendung des Gesetzes von Ursache und Wirkung

Heute beobachte ich jede Entscheidung, die ich in jedem Augenblick fälle. ***Ich weiß, dass der beste Weg, mich auf jeden Moment der Zukunft vorzubereiten, darin besteht, voll bewusst in der Gegenwart zu leben.***

Ich frage mich:

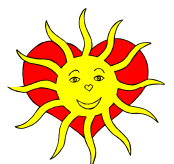


„Wie sehen die Folgen meiner Entscheidung aus?“



„Bringt diese Entscheidung für mich und jene, die davon betroffen sind, Erfüllung und Glück?“

Ich frage mein Herz um Rat und lasse mich von seinen Zeichen für Wohlbehagen oder Unbehagen leiten.



4. Das Gesetz des geringsten Aufwandes

Wenn wir die Kräfte der Harmonie, der Freude und der Liebe einsetzen, erzeugen wir Erfolg und Glück mühelos und mit großer Leichtigkeit. Die Natur betreibt nur den geringsten Aufwand. Gras strengt sich nicht an zu wachsen, es wächst einfach.

Das Prinzip der Ökonomie: „ **Tue weniger und erreiche mehr**“

Wenn man versucht, Macht und Kontrolle über andere Menschen zu erringen, verschwendet man Energie. Wenn man Geld und Macht anstrebt, um sein Ego zu stützen, verschwendet man Energie bei der Jagd nach einer Illusion von Glück, statt das Glück des Augenblicks zu genießen.

Aber wenn alle Handlungen durch Liebe motiviert werden, wird keine Energie verschwendet. Da vervielfältigt sich die Energie und den Überschuss kann man sammeln, um alles zu schaffen, was man will. **Bei der Konzentration auf das Ego wird die größte Energiemenge verschwendet.** Die drei Komponenten des geringsten Aufwandes.

1. Das Akzeptieren: Heute werde ich Menschen, Situationen, Umstände und Ereignisse genauso akzeptieren, wie sie geschehen. Dieser Augenblick ist also genauso, wie er sein sollte. Man akzeptiert die Dinge, wie sie sind und nicht, wie man sie sich in diesem Moment wünscht. Man kann sich zwar wünschen, dass die Dinge in der Zukunft anders laufen, aber in diesem gegebenen Augenblick muss man die Dinge so akzeptieren wie sie sind.

2. Die Verantwortung: Wenn man diesen Umstand akzeptiert, dann bedeutet Verantwortung die Fähigkeit, kreativ auf eine gegebene Situation zu reagieren. Wenn man das tut, wird jede ärgerliche Situation zu einer Gelegenheit, etwas Neues und Schönes zu schaffen und jeder angebliche Quälgeist oder Tyrann wird zum Lehrer.

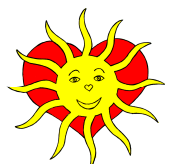
3. Widerstandslosigkeit: Wenn man einfach das Bedürfnis aufgibt, seinen eigenen Standpunkt zu verteidigen, gewinnt man Zugang zu ungeahnten Energiemengen, die zuvor verschwendet wurden. Ohne einen Standpunkt lässt man das Entstehen eines Streits gar nicht erst zu. Die Vergangenheit ist Geschichte, die Zukunft ein Geheimnis und dieser Augenblick ist ein Geschenk. **Wenn man die kostbare Kombination von Akzeptieren, Verantwortung und Widerstandslosigkeit erreicht, erlebt man, wie das Leben mühelos und leicht fließt.**

Die Anwendung vom Gesetz des geringsten Aufwandes:

Ich weiß, dass dieser Augenblick genau so ist, wie er sein sollte, denn das gesamte Universum ist so, wie es sein soll. Ich akzeptiere die Dinge wie sie im Augenblick sind und nicht wie ich sie mir wünsche.

Ich weiß, dass jedes Problem eine versteckte Gelegenheit ist.

Ich gebe das Bedürfnis auf, meinen Standpunkt zu verteidigen



5. Das Gesetz von Absicht und Wunsch:

In jeder Absicht und in jedem Wunsch liegt der Weg zu deren Erfüllung bereits angelegt. Nach dem Plan der Natur hängt alles mit allem zusammen und ist miteinander verbunden.

Solange man die Naturgesetze nicht verletzt, kann man sich buchstäblich mit Aufmerksamkeit und Absicht sich seine Träume und Wünsche erfüllen. **Wir müssen nur darauf achten, dass die Absicht dem Wohl der Menschen dient.** Das aber geschieht spontan, wenn man sich in Übereinstimmung mit den sieben geistigen Gesetzen des Erfolgs befindet.

Absicht ist sehr stark, weil Absicht einen Wunsch ohne Bindung an den Ausgang darstellt.

Absicht in Kombination mit Loslassen führt zum unmittelbaren Bewusstsein des gegenwärtigen Augenblicks.

Akzeptiere die Gegenwart und beeinflusse die Zukunft.

Gezielte Absicht bedeutet, man ist zu unerschütterlicher Gelassenheit fähig, bleibt aber gleichzeitig mit intensiver Leidenschaft auf das Ziel gerichtet.

Wenn man lernt, die Kraft der Absicht nutzbar zu machen, kann man vieles, was man begehrt erschaffen.

Es bedeutet, jeden Augenblick bei der Reise zu genießen, auch wenn man das Resultat nicht kennt. Man überlässt es dem Universum, sich um die Einzelheiten zu kümmern.

Die Anwendung des Gesetzes von Absicht und Wunsch:

Ich stelle eine Liste mit all meinen Wünschen auf, diese Liste trage ich immer bei mir.

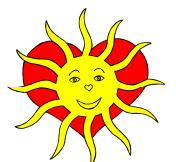
Ich betrachte die Liste, ehe ich mich in die Stille oder Meditation gebe.

Ich betrachte sie, ehe ich mich abends schlafen lege. Ich betrachte sie morgens.

Ich setze die Liste meiner Wünsche frei und überlasse sie dem Universum

Ich akzeptiere die Gegenwart genau so wie sie ist und präge

die Zukunft durch meine tiefsten ersehnten Absichten und Wünsche .



6. Das Gesetz des Loslassens

Man kann alles was man will durch Loslassen erreichen, denn Loslassen beruht auf den bedingungslosen Glauben an die Kraft des eigenen wahren Selbst. Ob Autos , Häuser, Banknoten, Kleider, usw. das sind alles Symbole, sie kommen und gehen, sie sind vergänglich.

Festhalten entstammt einem Armutsbewusstsein, denn man bindet sich nur an Symbole. Am Ende fühlt man sich leer und hohl, denn man hat sein Selbst gegen die Symbole eingetauscht.

Loslassen ist gleichbedeutend mit Wohlstandsbewusstsein, denn durch Loslassen erfolgt die Freiheit, zu erschaffen. Wahres Wohlstandsbewusstsein ist gleichbedeutend mit der Fähigkeit, jederzeit und mühelos alles zu haben, was man will.

Gerade Bindung an Geld ist ein Zeichen von Unsicherheit. Das Gesetz des Loslassens überschneidet sich aber nicht mit dem Gesetz von Absicht und Wunsch. Man hat immer noch die Absicht, in eine bestimmte Richtung zu gehen, man hat immer noch ein Ziel vor Augen.

Doch zwischen Punkt A und B bestehen unendlich viele Möglichkeiten. Das Loslassen beschleunigt den gesamten Prozess der Evolution. Wenn man dieses Gesetz begreift, fühlt man sich nicht mehr getrieben, Lösungen zu erzwingen. Mit erzwungenen Lösungen schafft man nur neue Probleme.

Jedes Problem im Leben kann der Samen einer besseren Gelegenheit sein. Man kann jedes Problem im Leben als eine Gelegenheit betrachten, die einem zugute kommt.

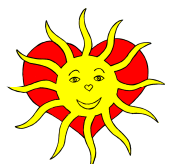
Glück ist nichts weiter als das Zusammentreffen einer Gelegenheit mit der Bereitschaft, sie zu ergreifen.

Die Anwendung des Gesetzes des Loslassens.

Ich werde keine Lösungen für Probleme erzwingen und damit nur neue Probleme schaffen.

In meiner Bereitschaft, die Unsicherheit anzunehmen, werden spontan Lösungen zu Problemen auftauchen.

Wenn ich das Feld aller Möglichkeiten betrete, werde ich in Fülle Abenteuer, Freude, Zauber und Geheimnisse des Lebens erfahren.



7. Das Gesetz vom Sinn des Lebens

Jeder hat einen Sinn im Leben..., eine einzigartige Gabe oder ein besonderes Talent, mit dem er andere beschenken kann. Wenn wir dieses einzigartige Talent mit einem Dienst am Mitmenschen verbinden, erleben wir die Ekstase und die Freude der Seele, unser höchstes Ziel. Wenn man seine Talente ausdrückt und damit Bedürfnisse stillt, erzeugt man unbegrenzten Reichtum und Überfluss.

Konzentrieren wir uns darauf, wie wir der Menschheit am besten dienen können und welche einzigartigen Talente wir haben.

Denn jeder von uns hat eine einzigartige Begabung, die so kein anderer besitzt, und wir können unser Selbst auf diese ganz besondere eigene Weise ausdrücken. Wir sind spirituelle Wesen, die gelegentlich eine menschliche Erfahrung haben.

JEDER IST AUF DIESER ERDE UM DAS HÖHERE SELBST IN SICH ZU ENTDECKEN.

Wenn man die Fähigkeit sein einzigartiges Talent auszudrücken mit dem Dienst an der Menschheit verbindet, wendet man das Gesetz vom Sinn des Lebens vollständig an. Meditation ist gewöhnlich der effektivste Weg, das Reich des Geistes und der Seele zu betreten.

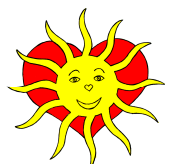
Man fragt sich, wenn Geld keine Rolle spielen würde, wenn man sämtliches Geld und sämtliche Zeit in der Welt hätte, was würde man dann tun? Wenn man seine Göttlichkeit in sich entdeckt, sein einzigartiges Talent herausfindet und mit diesem der Menschheit dient, kann man allen Reichtum erschaffen, den man will. Man erfährt sein Leben als einen Ausdruck von Göttlichkeit – nicht nur gelegentlich, sondern ständig.

Die Anwendung des Gesetzes vom Sinn des Lebens.

Ich werde ab heute das Göttliche verehren, das als Keim in mir ruht. Ich werde wach sein für die Stille des Herzens.

Ich werde eine Liste meiner einzigartigen Begabungen aufstellen. Darin führe ich alle Dinge auf, die ich gerne tue. Wenn ich meine einzigartigen Talente ausdrücke und sie im Dienst der Menschheit einsetze, verliere ich mich in der Zeit und erzeuge in meinem Leben wie im Leben der Anderen Wohlstand und Fülle.

Ich werde mich jeden Tag fragen: „Wie kann ich anderen helfen“ Die Antworten auf diese Fragen ermöglichen mir, meinen Mitmenschen in Liebe zu begegnen und zu dienen.



Zusammenfassung der 7 geistigen Gesetze des Erfolgs:

Jede Zelle des Körpers funktioniert auch nach dem Gesetz des Gebens. Eine Zelle ist gesund und lebendig, wenn sie sich im Zustand von Gleichgewicht und Ausgeglichenheit befindet.

Der Zustand des Gleichgewichts bedeutet Erfüllung und Harmonie und wird durch ständiges Geben und Nehmen aufrechterhalten. Die sieben geistigen Gesetze sind machtvolle Prinzipien, die es uns ermöglichen, die Meisterschaft über uns selbst zu erlangen.

Man wird auch feststellen, dass das Leben in jeder Hinsicht freudiger und reicher wird, denn diese Gesetze sind die spirituellen Gesetze des Lebens und machen dieses erst lebenswert. Man wird sorglos und freudig und das Leben wird zum Ausdruck grenzenloser Liebe.

Das Leben ist ewig, aber die Ausdrucksformen des Lebens sind flüchtig und vorübergehend.

Wenn wir mit Fürsorge, Liebe, und leichtem Herzen teilen, erzeugen wir Wohlstand und Freude füreinander. Dann ist dieser kurze Augenblick es wert gewesen zu Leben.

Diesen Worten ist nichts mehr hinzuzufügen.

Für mich persönlich bedeutet es, dass dieses Buch einen fixen Bestandteil für die Wege zum Glück bedeutet und ich für meine Arbeit als Mentaltrainer sehr viel daraus lernen sowie danach auch leben kann, ja sogar leben muss.

Außerdem habe ich mit dem Mentaltraining nach Reichl, Reiki, Tantra usw. gemeinsam mit meiner wunderbaren Frau Karin meine Berufung gefunden, wir stellen damit unser Wissen und unsere Fähigkeiten in den Dienst der Mitmenschen. Deshalb bin ich auch so dankbar dieses wunderbare Leben jeden Tag aufs Neue genießen zu dürfen, sowie großartige Menschen kennen zu lernen. Mein Sinn des Lebens ist:

Ganz einfach L-E-B-E-N !!!

Voller Freude im Leben und Sonne im Herzen

