

HLW und Erste Hilfe für die Paddler – Teil II



© www.skverlag.de

OLAF 2002-0019

...um was geht's denn heute....

- offene Fragen von letzter Woche
- Ertrinkungsunfall
- Unterkühlung
- Kopfverletzung
- Herzinfarkt und Schlaganfall
- Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)
- AED
- Notfalltasche
- Üben, üben, üben.....

gibt's noch offene Fragen???



Ertrinkungsunfall (near drowning)

- Rettung aus dem Wasser, Notruf
- oft kombiniert mit Unterkühlung
- blasse, kalte Haut; Zyanose
- evtl. Bewusstlosigkeit
- evtl. Atem- bzw. Herz-Kreislauf-Stillstand
- flache Lagerung, Wärme, kein „Ausschütteln“
- Überwachung / psychische Betreuung, Klinik!!!
- Sauerstoff
- ggf. HLW
- Unterscheidung Süß – Salzwasser unwichtig!!!



Unterkühlung / Erfrierungen

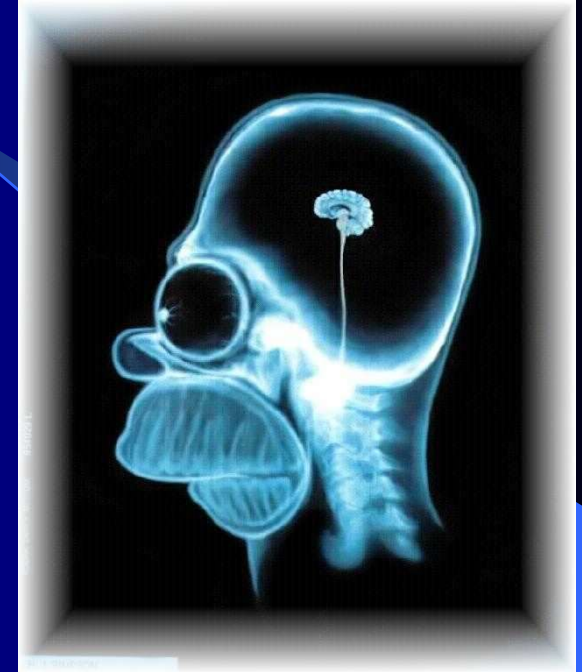
- weiße oder blau marmorierte Haut
- prickelnde Schmerzen
- evtl. Schwellungen
- nasse Kleidung entfernen
- Isolation (Decke, Alufolie)
- warme Umgebung, warme Getränke
- kein Alkohol!!!
- vorsichtige Erwärmung / Bergung!!!
- Überwachung
- ggf. HLW, Notruf



„nobody's dead until he's warm and dead“

Kopfverletzung

- Helm tragen!!!
- Wunden versorgen wie beim Tom gelernt
- auf Neurologie achten, z.B.
 - Bewusstseinsstörungen
 - Schwindel, Übelkeit, Erbrechen
 - Kopfschmerzen, Sehstörungen
 - Verwirrtheit, Amnesie
 - Blutungen aus Nase und Ohr
 - Monokel- oder Brillenhämatom
 - Pupillenveränderungen
- können auch Stunden (bis Tage!!!) später auftreten!!!
- im Zweifelsfall immer in die Klinik / Notruf!!!



Herzinfarkt

- Notruf
- „time is muscle“
- Schmerzen im Brustbereich
- Ausstrahlung in linken Arm/Schulter
- auch in Hals, Kiefer, Rücken, Oberbauch
- Engegefühl in der Brust, Todesangst
- Kaltschweißigkeit, Übelkeit, Erbrechen
- Ursache: Gefäßverschluss
- ggf. HLW
- Sauerstoff!!!
- Lagerung Oberkörper hoch
- Überwachung / psychische Betreuung



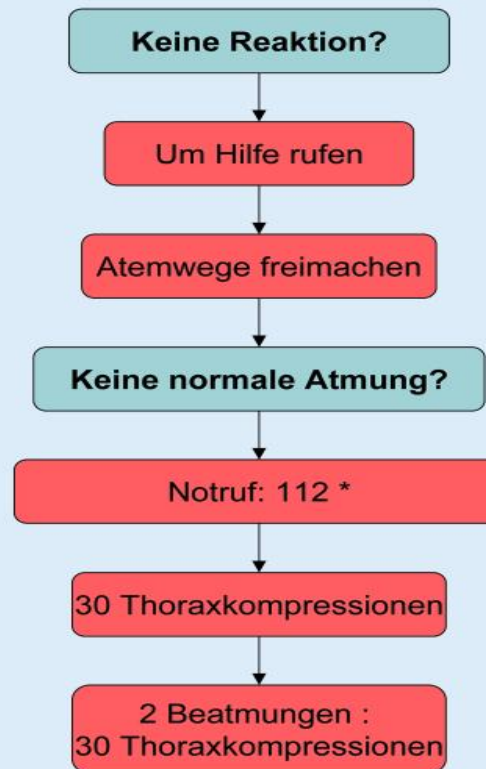
Schlaganfall

- Notruf
- „time is brain“
- Halbseitenlähmung (Gesicht, Arm, Bein)
- Sprach- und Sprechstörungen
- Gesichtsfeldausfälle, Sehstörungen
- Schwindel, Übelkeit, Erbrechen
- Kopfschmerzen
- Ursache: Gefäßverschluss oder Blutung
- Sauerstoff!!!
- Lagerung flach, evtl. Oberkörper hoch
- Überwachung / psychische Betreuung



Herz-Lungen-Wiederbelebung

Lebensrettende Basismaßnahmen beim Erwachsenen



*Nationale Notrufnummer: 112 (D), 144 (A/CH)

Herz-Lungen-Wiederbelebung

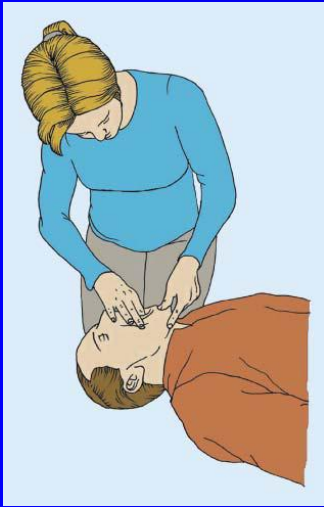


Überprüfung, ob die Person reagiert

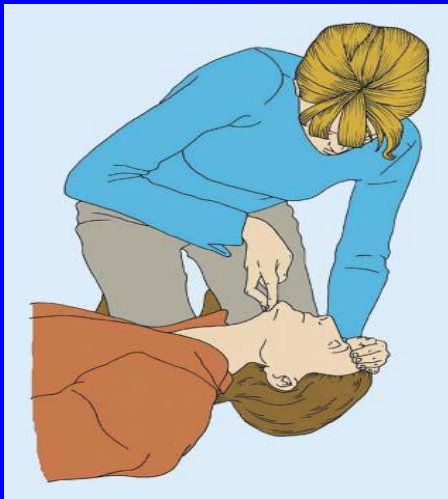


Um Hilfe rufen

Herz-Lungen-Wiederbelebung



Den Mundraum auf
Fremdkörper überprüfen



Kopf überstrecken und das
Kinn anheben

Herz-Lungen-Wiederbelebung



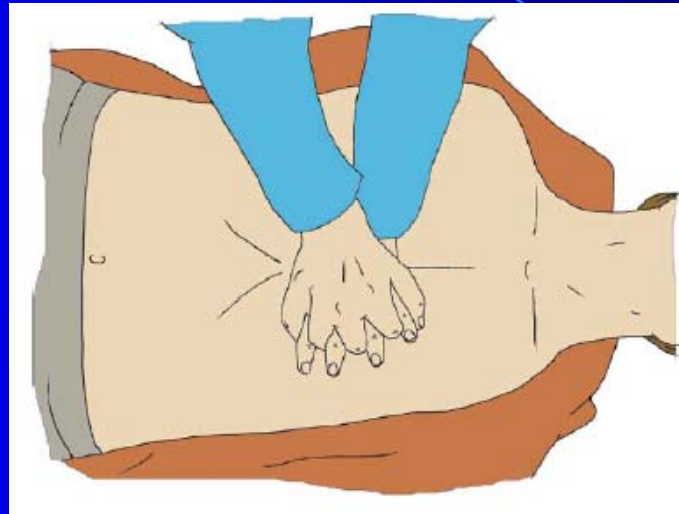
Atmung überprüfen

- SEHEN
- HÖREN
- FÜHLEN

Herzdruckmassage

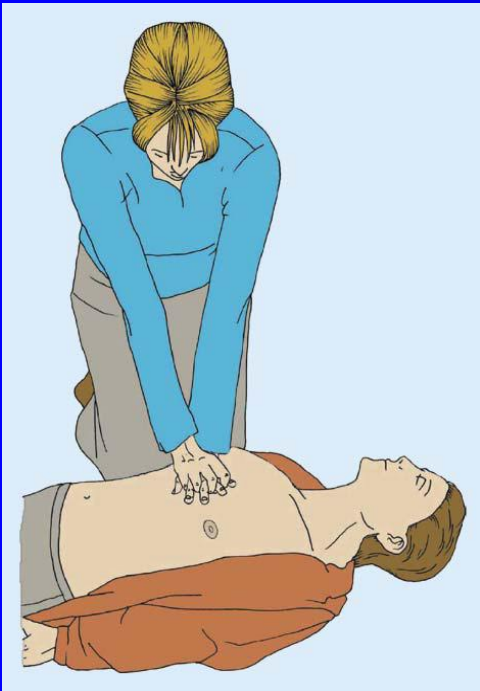
- Rückenlage, feste Unterlage
- Oberkörper freimachen
- Beginn mit Herzdruckmassage 30x
- Erst dann 2x beatmen
- Weiter im Rhythmus 30:2 bis
 - Hilfe eintrifft
 - der Patient selbständig zu atmen beginnt
 - die Helfer erschöpft sind

Herzdruckmassage



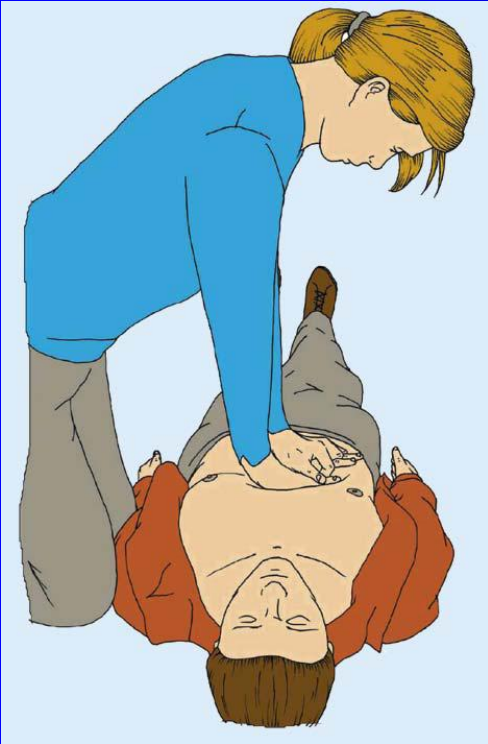
- Handposition in der Mitte der Brust
- Kompressionsfrequenz 100/min
- **KEINE** Unterbrechung zur Therapiekontrolle

Herzdruckmassage



Finger verschränken

Herzdruckmassage



Brustbein mit gestreckten Armen
etwa 4-5 cm nach unten
drücken

Herzdruckmassage



Nach 30 Kompressionen
Kopf überstrecken Kinn
anheben

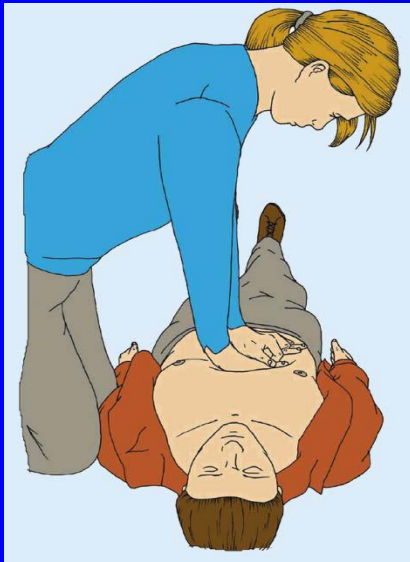


Zwei mal Beatmen
(Mund zu Mund oder
Mund zu Nase)

Herzdruckmassage



Beobachten, wie sich
nach der Beatmung der
Brustkorb senkt



Anschließend wieder 30
mal drücken

Herzdruckmassage

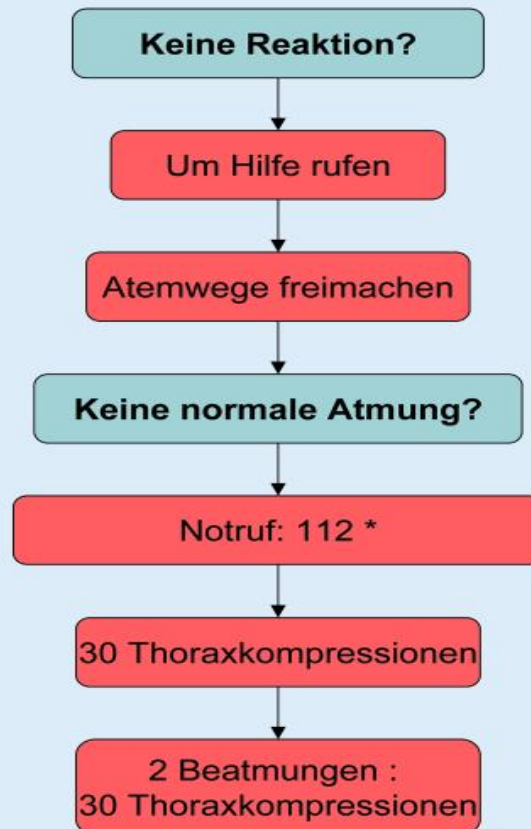
- KEINE UNTERBRECHUNGEN!!!!

- Im Zweifelsfall ist es auch möglich,
nur Herzdruckmassage durchzuführen

„Chest compression only is better
than no CPR“

Herz-Lungen-Wiederbelebung

Lebensrettende Basismaßnahmen beim Erwachsenen

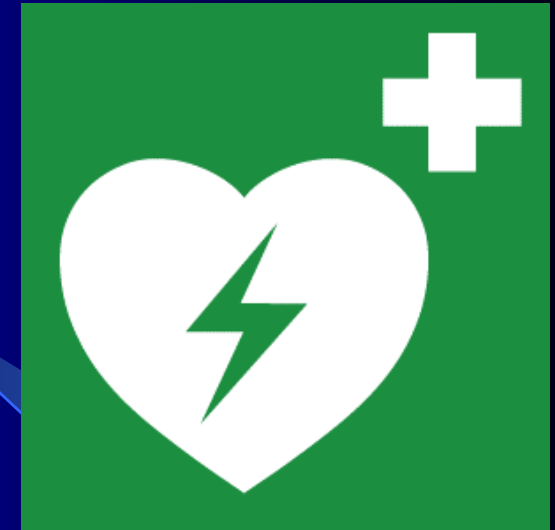


*Nationale Notrufnummer: 112 (D), 144 (A/CH)

AED

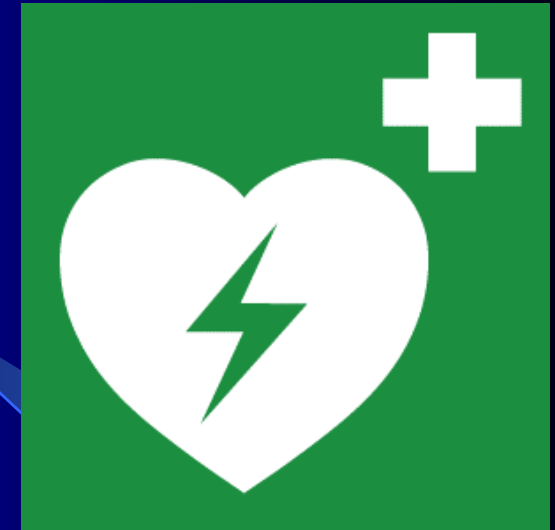


AED



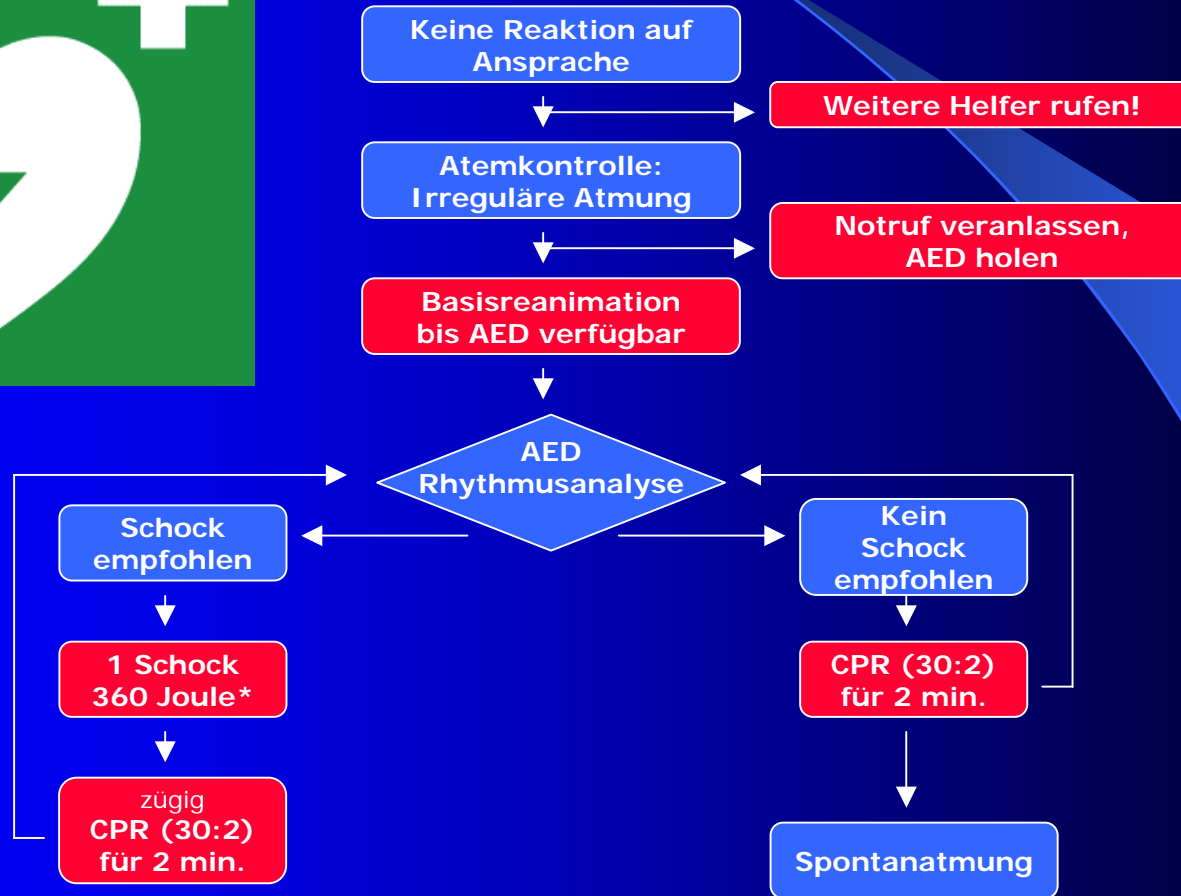
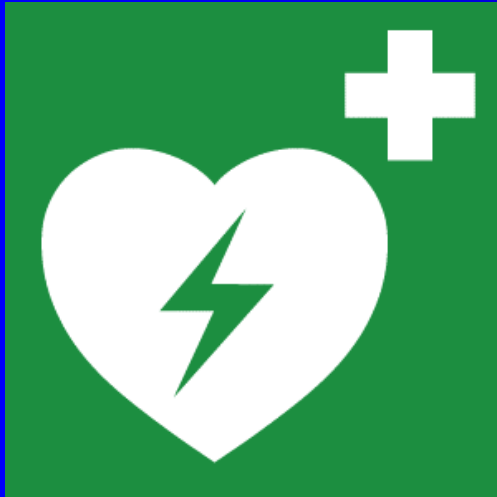
- vollautomatischer Defibrillator
- von Laien bedienbar
- erkennt selbständig, ob ein Schock sinnvoll ist
- Schock ist sinnvoll bei bestimmten Herzrhythmusstörungen (VF, pVT)
- insgesamt etwa 50% der HK-Stillstände

AED



Billig-Defi auf Rippenspreizer.de

Algorithmus mit AED



Notfalltasche



- dem Einsatzzweck angemessen
- aktuell
- regelmäßig überprüfen!!!
- wissen, wo sie steht bzw. wer sie dabei hat....
- Pflaster, sterile Kompressen, Handschuhe, Desinfektionsmittel, Schere, Pinzette, Cool-Packs, Lampe, Dreiecktuch, Mullbinden, elastische Binden, Sam-Splint, Rettungsdecke, Skalpell.....

...noch Fragen?????





...vielen Dank.....