

Erste-Hilfe für Paddler 2008



© www.skverlag.de

OLAF 2002-0019

Erste-Hilfe für Paddler 2008

heute Teil 1:

- Wir fahren los...
- Erste Hilfe light
- Rettungskette und Notruf
- Stabile Seitenlage
- Erste Hilfe classic
- Was sonst noch sein kann...
- Üben, üben, üben.....

Di. 10. Juni 2008, Teil 2:

- Unterkühlen und Ertrinken,
Kopfverletzungen/Gehirnerschütterung

Wir fahren los....

Treffpunkt Bootshaus 6 Uhr....

Autsch,
Verdamm..Sch...

Erste Hilfe

Prellung, Stauchung, Zerrung, Dehnung

PECH gehabt

- **P**ause machen
- **E**is, Kühlung
- **C**ompression
- **H**ochlagerung

Erste Hilfe

Nasenbluten

OK, OK

- Oberkörper aufrecht
- Kopf nach vorne
- OB / Nase zusammenpressen
- Kalter Nacken

-
- 12 Stunden kein Nase putzen
 - Arzt aufsuchen

Erste Hilfe

Schürfwunden: • Desinfektion
• steril abdecken

Spreisel: • Kleine entfernen (Pinzette / Kanüle)
• Desinfektion
• steril Abdecken
• alles was groß ist bleibt drin

Erste Hilfe

Kleine, schwach blutende Wunden:

- steril abdecken
- eventl. zweite Lage...

Brandwunden: • 15 Minuten unter kaltem, fließenden Wasser

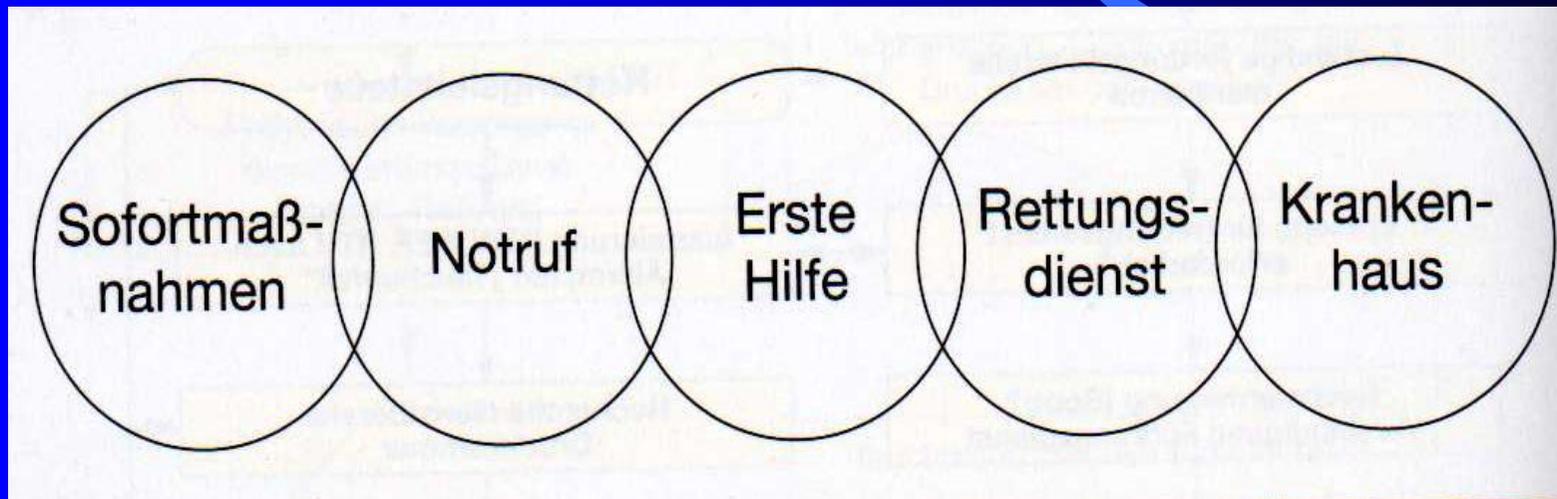
- steril abdecken

Wir fahren los....

geschafft, alle verarztet. Boote drauf,
Gepäck drin, alle genervt ... kommen
später los als geplant....ab zur Autobahn..

Unfall vor uns auf der
Autobahn !!!

Rettungskette



Rettungskette



Sofortmaßnahmen

WANN, WAS, WIE ???

- Warnblinker an
- Anhalten + Warnweste anziehen
- Warndreieck plazieren
- Ruhe, Überblick und Eigensicherung
- Einmalhandschuhe anziehen + Verbandskasten mit
- Motor aus + Abstand zu airbags halten
- Verletztenrettung /lebensbedrohliche Wunden
- HLW

Notruf



Welche Nummer ???

-112 !!!

Notruf

Im Vorfeld



Notruf

Im Vorfeld



- Wo ist das nächste Telefon?
- Handy? Empfang? Akku? Tastensperre?
- Wo sind wir? Anfahrt? Landeplatz?
- Teilnehmer? Vorerkrankungen?
- Verbandskasten? Notfallkoffer? Sauerstoff?
- Notfallplan für das Paddelgebiet vorhanden?
- und, und, und

Notruf



- 5 „W“
 - Wo ist es passiert
 - Was ist passiert
 - Wie viele Verletzte
 - Welche Verletzungen
 - Warten auf Rückfragen!!!

Notruf

Björn Steiger Stiftung - Alles für Dein Leben - Überblick - Microsoft Internet Explorer provided by LBBW

Adresse: https://www.steiger-stiftung.de/Kostenlos-registrieren.64.0.html

Björn Steiger Stiftung SERVICE
ALLES FÜR DEIN LEBEN

Home | Presse | Karriere | Datenschutz | Impressum | Neue Suche | FINDEN

Stiftung | LifeService

Warenkorb (0) | Über LifeService | Produkte | i-Kids Ortungsplattform | Service | **Kostenlos registrieren** | Kontakt

» Überblick
LifeService 112
LifeSensor Notfallakte
Kostenlose Registrierung
Weiterempfehlen

Kostenlos registrieren.
Mitmachen und im Notfall wertvolle Zeit sparen.

Registrieren Sie sich jetzt hier und optimieren Sie Ihre Notfallversorgung: LifeService 112 mit der LifeSensor Notfallakte.

Eine Initiative der Björn Steiger Stiftung und LifeSensor



Überblick | LifeService 112 | LifeSensor Notfallakte | **Kostenlose Registrierung**

Ich möchte mich kostenlos registrieren

Die mit * gekennzeichneten Felder sind Pflichtfelder.
Bitte geben Sie Ihre LifeService 112 Daten erneut ein, wenn Sie die LifeSensor Notfallakte möchten und sich früher bereits für LifeService 112 registriert haben.

LifeService 112 Registrierung

Meine persönlichen Daten

Anrede* Titel

Vorname* Name*

Straße* Nr.* PLZ* Ort*

SO FUNKTIONIERT'S

1. Notruf über das registrierte Handy erfolgt mit LifeService 112.
2. Bestimmung der Position via GPS* oder Funkzellenortung.
3. Die Leitstelle ortet das Handy über die LifeService 112 Ortungsplattform.
4. Sofort werden die Rettungskräfte zum Einsatzort geschickt.
5. Haben Sie die LifeSensor Notfallakte hinterlegt, kann die Notfallakte in der Leitstelle eingesehen werden.
6. Sofort informiert die Leitstelle die Rettungskräfte über Ihre Notfalldaten wie Geschlecht, Alter, Medikationen.

Fertig | Internet

Notruf

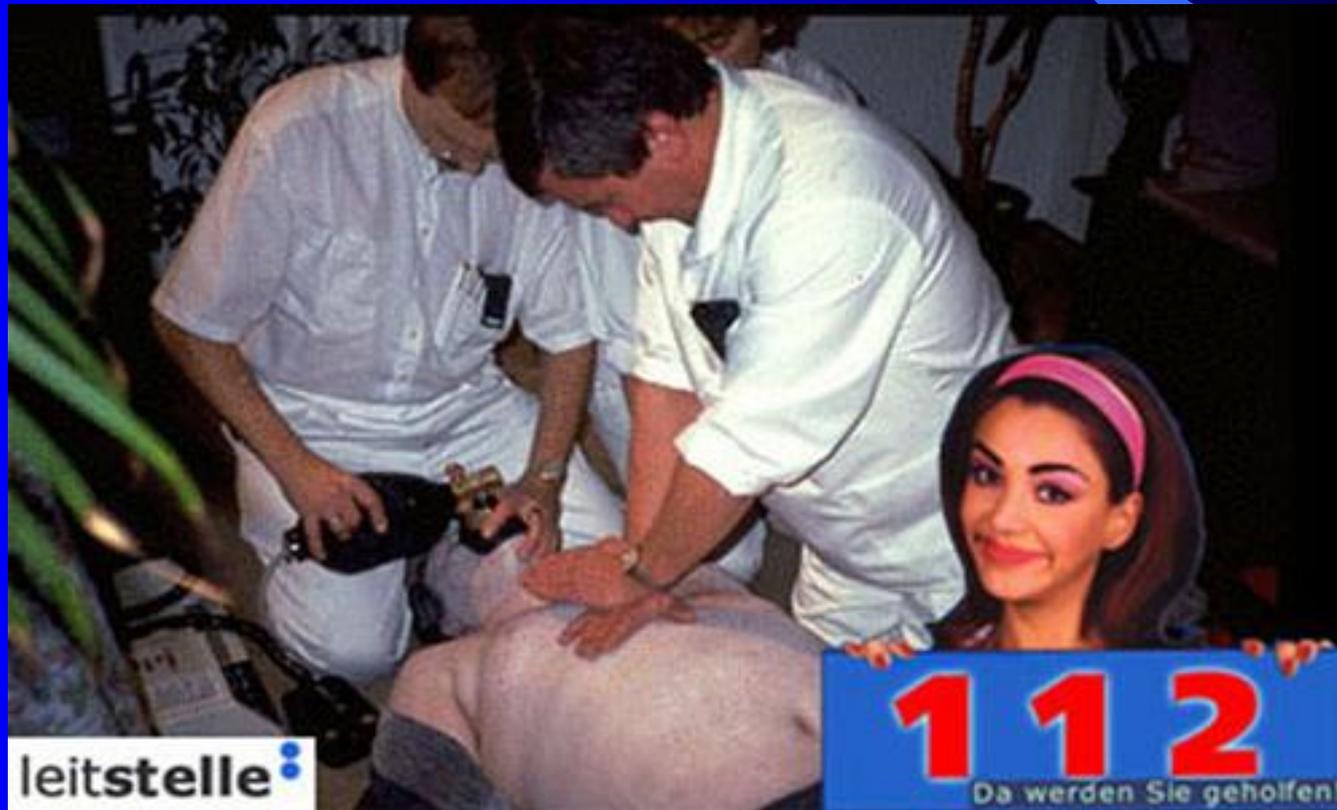
Beispiel zum Notruf:

...kurz nach der Auffahrt auf die Autobahn kommen wir an eine Unfallstelle. Verkehrsunfall mit 2 PKWs. Nach dem Halten werden wir von einem Ersthelfer um die Absetzung eines Notrufs gebeten. "Eine Person ist bewußtlos mit einer Kopfwunde, eine hat eine Armverletzung. 2 weitere werden betreut ohne erkennbare Verletzungen". Wir wollten eigentlich Richtung Singen zum Paddeln...



Notruf

Eine kleine Erinnerung:



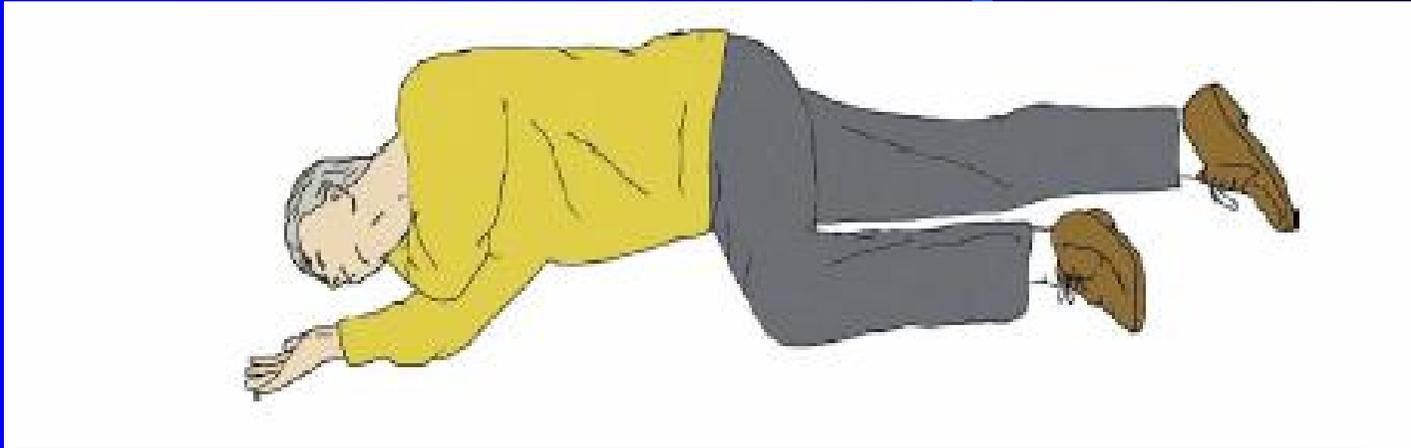
Transportgriffe

- RautekGriff
- Schultertragegriff mit 2 Personen
- (Schultertragegriff im Wasser)

Personen mit Bewußtsein

- Reden oder reden lassen und erklären
- BodyCheck: verbal oder abtastend
- Schmerzstellen feststellen
- Betreuung

Stabile Seitenlage

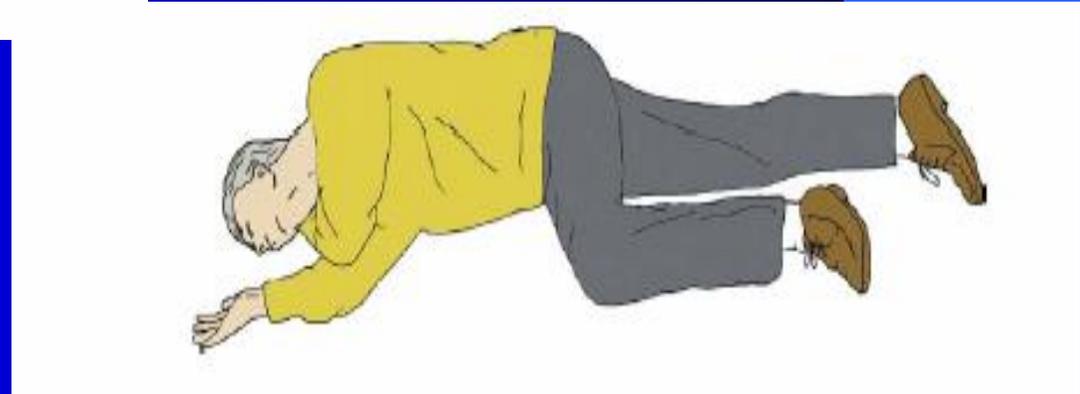


- Bei bewusstlosen oder bewusstseinsgetriebten Personen, die aber kreislaufstabil sind und stabil atmen
- Überwachung!!!!

Stabile Seitenlage



Stabile Seitenlage

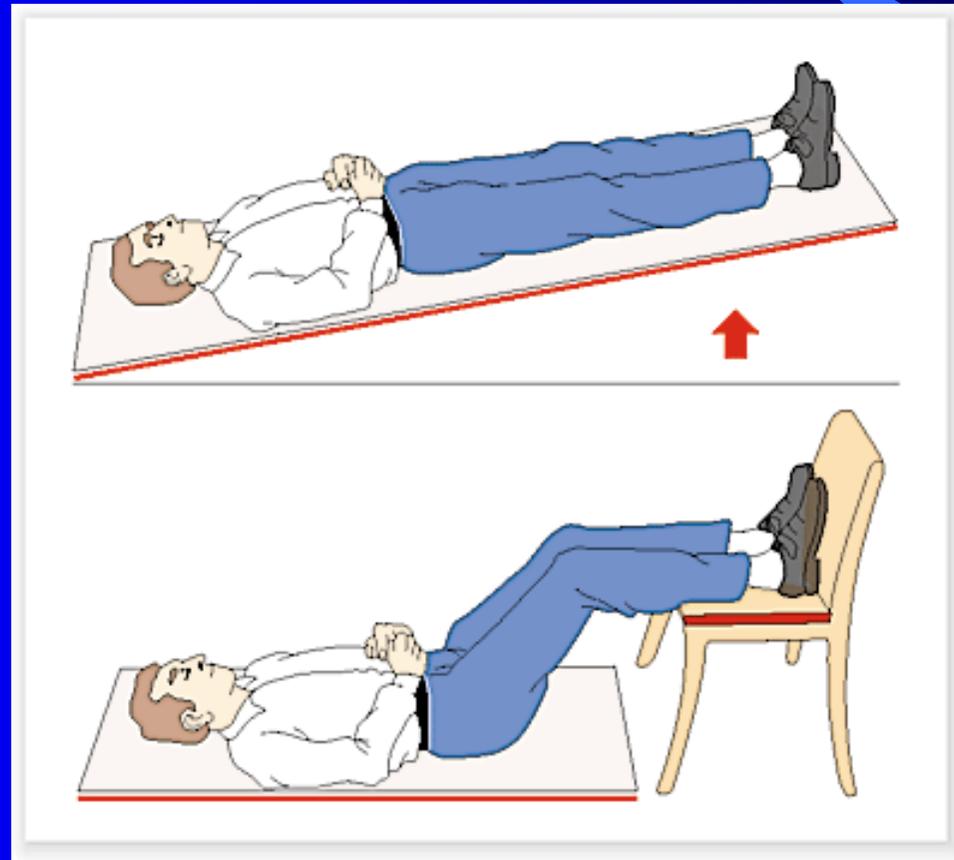


Wärmeverlust vermeiden und beobachten !

Schocklagerung



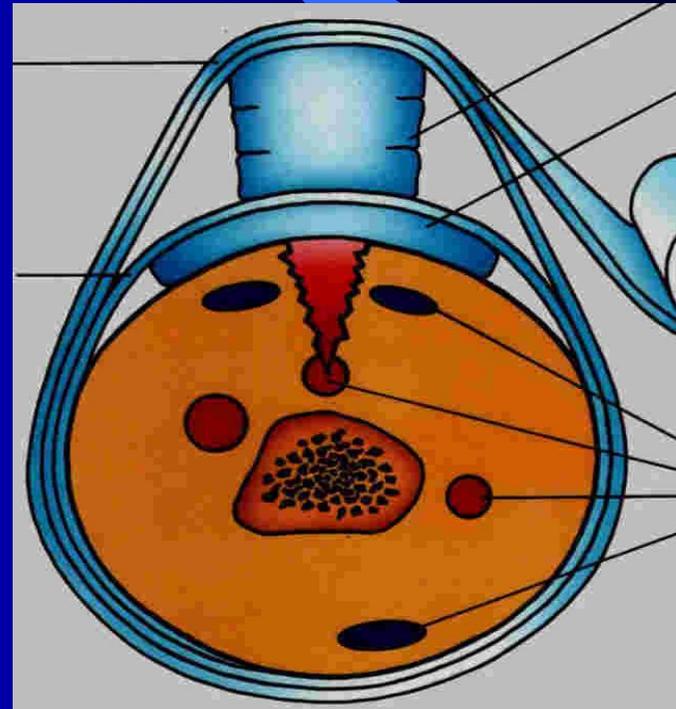
Schocklagerung



Erste Hilfe

Starke Blutung

- Druckverband
- Hochlagerung
- Schocklagerung
- ggf. Notruf



Erste Hilfe

Fraktur (Knochenbruch)



Encarta Enzyklopädie, Photo Researchers, Inc./Scott Camazine

Erste Hilfe

Fraktur (Knochenbruch)



Erste Hilfe

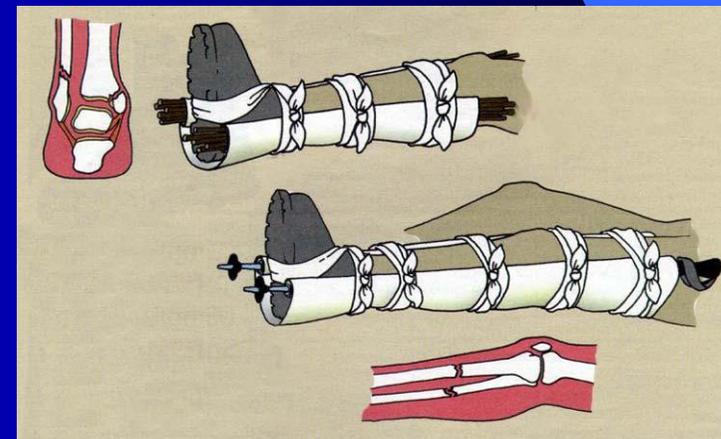
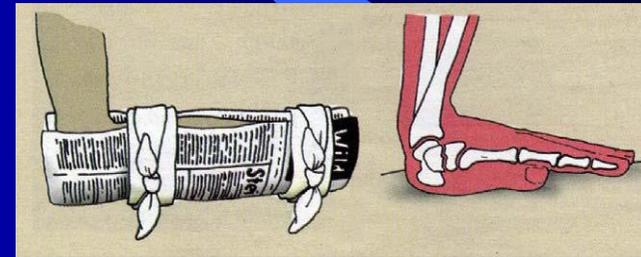
Fraktur (Knochenbruch)



Erste Hilfe

Fraktur (Knochenbruch)

- ggf. sterile Abdeckung
- Ruhigstellung
- Hochlagerung
- Kühlung
- ggf. Schocklagerung



Erste Hilfe

Hitzschlag, Sonnenstich, Hitzeerschöpfung

- Kühlung
- weitgehende Entkleidung
- in kühle Umgebung bringen
- Überwachung!
- stabiler Kreislauf: Oberkörperhochlagerung
- ansonsten: Flach- oder Schocklagerung
- ggf. Notruf



Erste Hilfe

Wespe, Biene, Hummel

- Vorbeugen
- Stachel entfernen
- Kühlung
- allergische Reaktionen, dann: flott zum Arzt !



Erste Hilfe

Zecken

- Wie krieg ich die ??
- Vorbeugen
- Impfen gegen Virus -> FSME
- Kein Schutz gegen Bakterien -> Borreliose
- Entfernen der Zecke
- Arzt -> Antibiotika gegen Borreliose



